



Tréning zvyšovania rodičovských zručností

FILIÁLNA TERAPIA

Dĺžka programu: 10 hodín

Realizácia: osobne, alebo online cez aplikáciu ZOOM

MODULY:

Filiálna terapia – edukácia + cvičenia

Skupinový tréning filiálnej terapie

Individuálny tréning filiálnej terapie

Filiálna terapia je výnimočne upravená, praktizovaná a orientovaná na klienta terapia hrou, ako alternatívna metóda na prevenciu rodičov aj liečenie problémov detí, pri ktorej rodič vystupuje ako spojenec v terapeutickom procese a stáva sa primárnym terapeutickým činiteľom (Landreth, 1991, terapiahrou.sk)

Jej cieľom je vylepšiť vzťah medzi rodičom a dieťaťom, vytvoriť pre dieťa akceptujúce prostredie, v ktorom môže naplno vyjadriť svoje pocity a myšlienky, zvýšiť schopnosť rodiny navzájom komunikovať, zvládať a riešiť problémy tak, aby v budúcnosti boli samostatnejší a úspešnejší v ich riešení (Van Fleet, 1994).

Jedná sa o špeciálny druh terapie hrou, kde dospelý – obyčajne rodič – absolvuje hrové stretnutia s vlastným dieťaťom alebo deťmi. Každé dieťa v rodine má hrové stretnutie raz týždenne, pričom špeciálne trávi čas s rodičmi. Musí sa opakovať vždy v rovnakom čase. Terapeut rodiča trénuje pár týždňov, aby nadobudol potrebné zručnosti v terapii hrou.